

# 4º TRAIL TERRAS DO LIDADOR BY NIGHT 2018

## REGULAMENTO

### 1 PROVA

#### 1.1 Organização

O 4º Trail Terras do Lidador by Night é uma organização da Confraria Trotamontes com o apoio do Município da Maia.

#### 1.2 Programa

O 4º Trail Terras do Lidador by Night é constituído por 2 provas:

**Trail Terras do Lidador – 20km**

**Mini-Trail – 12km**

O Trail Terras do Lidador 20km e o Mini-Trail 12km, decorrerão no dia 30 de Março de 2018, com partida e chegada no Parque Urbano de Avioso, percorrendo caminhos e trilhos do concelho da Maia.

O Trail 20km está inserido na Taça de Portugal zona Norte.

#### 1.3 Descrição do percurso

Os percursos do 4º Trail Terras do Lidador by Night são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

#### 1.4 Distância/Altimetria

Informação disponibilizada em breve.

#### 1.5 Abastecimentos

##### **Trail Terras do Lidador 20km**

- ABS 10km - sólidos/líquidos
- ABS Final – sólidos/líquidos

##### **Mini-Trail 12km**

- ABS 5km - sólidos/líquidos
- ABS Final – sólidos/líquidos

## **1.6 Secretariado**

O secretariado funcionará no Parque Urbano de Avioso na Sexta-feira, dia 30 de Março de 2018 a partir das 10h às 12h e das 14h até às 20h. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

## **1.7 Partidas**

**Trail Terras do Lidador** - 20km: 20h30

**Mini-Trail** -12km: 21h00

## **1.8 Tempo Limite**

O tempo limite para o Trail será de 4h 30m.

## **1.9 Duche**

Polidesportivo S.Pedro de Avioso  
Rua Central do Paço  
4475 S.Pedro de Avioso  
Coordenadas  
**41° 16` 49`` N 8° 37` 4`` W**

# **2 CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

## **2.1 Idade de participação**

A idade mínima de participação no Trail Terras do Lidador é de 18 anos e no Mini-Trail é de 14 anos.

## **2.2 Condições físicas**

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).

Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

## 2.3 Inscrições

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível em:

<https://www.prozis.com/pt/pt/evento/4-trail-terras-do-lidador-by-night> ou no site: <http://confraria-trotamontes.com/2018/> a partir do dia 16 de Janeiro 2018 até 18 de Março 2018.

## 2.4 Comunicação/Contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: [confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com)

## 2.5 Método de pagamento

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efectuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

## 2.6 Taxas de inscrição

### **1ª fase 15-01-2018 a 23-03-2018**

Trail Terras do Lidador 20km: 14 euros

Mini-Trail 12km: 10 euros

O valor de inscrição do **Trail Terras do Lidador** e **Mini-Trail** inclui:

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final;
- Prémio finisher;

## 2.7 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

- a) Morte - € 27.087;
- b) Despesas de funeral - € 2.167;
- c) Invalidez permanente absoluta - € 27.087;
- d) Invalidez permanente parcial - € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento - € 4.335

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao seguro.

## **2.8 Material obrigatório**

- Frontal/Lanterna;

## **2.9 Material recomendado**

- Corta-vento;
- Telemóvel;
- Mochila tipo "camelbak" ou cinto;
- Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

## **2.10 Ajuda Externa**

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 2.2).

## **2.11 Colocação do dorsal**

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

## **2.12 Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

## **2.13 Desclassificações**

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Tenha alguma conduta poluidora;

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

## **2.14 Responsabilidade**

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estradas.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via e-mail ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

## **3 CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

### **3.1 Entrega de prémios**

Cerimónia de entrega de prémios no dia 30 de Março 2018 às 23h00 (este horário pode sofrer alterações)

### **3.2 Categorias**

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

Conforme regulamento ATRP, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro, no final da época desportiva

Na prova **Trail Terras do Lidador** haverá os seguintes escalões:

| Geral        | Masculino | Feminino |
|--------------|-----------|----------|
| 18 a 22 anos | Sub23 M   | Sub23 F  |
| 23 a 39 anos | Sen M     | Sen F    |
| 40 a 49 anos | M40       | F40      |
| 50 a 59 anos | M50       | F50      |
| + 60 anos    | M60       | F60      |

No **Mini-Trail** além dos escalões do Trail ainda haverá o escalão:

|              |                         |                        |
|--------------|-------------------------|------------------------|
| 15 a 18 anos | Jovem Masculino M-Jovem | Jovem Feminino F-Jovem |
|--------------|-------------------------|------------------------|

Classificação para as 3 primeiras equipas do Trail e Mini-trail (pontuam os 3 atletas melhor classificados).

### **3.3 Prémios**

No 4º Trail Terras do Lidador By Night são premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão, os 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina, assim como as 3 primeiras equipas de cada prova.

**Prémio para a equipa mais numerosa.**

## **4 INFORMAÇÕES GERAIS**

### **4.1 Local da prova**

Rua do Monte Grande e Rua do Património, Castelo da Maia.

Lat: 41.288868, Lon:-8.611868

### **4.2 Direitos de imagem e publicidade**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail Terras do Lidador – Encontro de Estrelas e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e

divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### **4.3 Proteção de dados**

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

#### **4.4 Modificações**

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

### **5 CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

#### **A Organização do Trail Terras do Lidador by Night**

