

XIII ULTRA TRAIL GEIRA / VIA NOVA ROMANA 2020

REGULAMENTO

1. Condições de participação

1.1 Idade de participação nas diferentes provas

Ultra Geira Romana 50km > 18 anos

Trail Geira Romana 18km >18 anos

Caminhada 12km >14 anos

1.2 Inscrição regularizada

A inscrição na XIII Ultra Geira Via Romana pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

1.4 Colocação do dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do corpo. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

1.5 Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

2 Prova

2.1 Apresentação da prova(s)/ Organização

A XIII Ultra Geira Via Nova Romana decorrerá a **19 de Abril 2020**, este evento é organizado pela Confraria Trotamontes e o Clube Orientação do Minho, integrando o Circuito ATRP serie 100.

O evento tem como principais apoios o Município de Amares e o Município de Terras de Bouro

A Ultra Geira Via Nova Romana será constituída por 2 provas. A Ultra Geira Romana na distância de 50km integra o Campeonato Nacional de Ultra Trail, Serie 100 e o Trail Geira Romana com a distância de 18km integra o Campeonato Nacional de Trail, serie 100.

Haverá ainda uma Caminhada em que parte da inscrição reverterá a favor da Cruz Vermelha de Amares.

Ultra Geira Romana 50k - Integra Campeonato Nacional Ultra Trail - "Series 100" TL - Grau 2

Trail Geira Romana 18k - Integra Campeonato Nacional Trail - "Series 100" TC - Grau 2

Caminhada 12km.

Ultra Geira Romana 50km

A prova principal Ultra Geira Romana 50km, tem início às **08h00**, dia 19 de Abril de 2020 no **Campo do Gerês, Terras de Bouro** e será percorrida, em parte, na via romana que ligava Bracara Augusta e a Astúrica Augusta.

A partida será no Museu da Geira, no concelho de Terras de Bouro e a meta será instalada em Caldelas, no concelho de Amares.

Todos os atletas serão transportados pela organização, de Caldelas (local da chegada) para o local da partida.

Os transportes para a partida dos 50km, partem às 7h00 junto do Posto de turismo de Caldelas (local da chegada).

Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

No final da prova, os atletas que necessitem de transporte terão que comunicar à organização.

Regresso às 17h15m

Trail Geira Romana 18km

O Trail da Geira Romana 18km, dia 19 de Abril de 2020, tem início às **10h00**, em **S. Sebastião da Geira** e chegada a Caldelas

Os transportes para a Corrida da Geira 18k, partem às 9h15 junto ao Posto de Turismo de Caldelas (local de chegada). Os atletas no ato da inscrição terão que informar a organização que necessitam de ser transportados.

Caminhada Geira 12km

A Caminhada da Geira 12km tem início às **9h00** com partida e chegada em Caldelas junto ao Posto de Turismo.

2.2 Programa/Horário

Sábado: 18 de abril

Secretariado: Abertura às 15h00 e Encerramento às 19h00

Domingo: 19 de abril

Secretariado: Abertura às 06h30 e Encerramento às 09h00

Ultra 50km

Saída do transporte: 07h00

Partida (**Terras de Bouro**): 08h00

Trail 18km

Saída do transporte: 09h15

Partida (**S.Sebastião da Geira**): 10h00

Caminhada

Partida: 09h00

Entrega de prémios: 15h00

2.3 Distância/Altimetria

Ultra Geira Romana 50km; D+1820; D- 2300; Tempo limite 9h, Controlo de passagem às 5h de prova, em Covide e às 7h30m de prova em Paredes Secas. O atleta que passar no controlo de passagem depois dessas barreiras horárias será retirado de prova).

Trail da Geira Romana 18km; D+ 700; D- 1026

2.4 Descrição percurso

Os percursos da Ultra Geira Romana são percorridos quase na totalidade por trilhos e caminhos, nos casos onde tenham de circular em vias públicas terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

A caminhada guiada.

2.5 Tempo Limite

Na Ultra Geira Romana 50km o tempo limite é de 9h00 com barreiras horárias em dois pontos:

Barreira horária 5h de prova em Covide (21km)

Barreira horária 7h30m de prova em Paredes Secas (41km)

Os atletas têm de sair dos postos de controlo antes do seu encerramento. Caso sejam barrados e queiram continuar tem que entregar o dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade.

Alertamos para a possibilidade de já não encontrarem as fitas de marcação, os vassouras da prova levantarão as mesmas à sua passagem.

2.6 Locais de Abastecimento

Ultra Geira Romana 50km

- ABS 1- Museu 14km (sólidos/líquidos)
- ABS 2 – Covide 21km (sólidos/líquidos)
- ABS 3 – S.Sebastião 33km (sólidos/líquidos)
- ABS 4 – Paredes Secas 41,5km (sólidos/líquidos)
- ABS 5 – Final

Trail da Geira Romana 18km

- ABS 1 – Santa Cruz 5km (líquido)fonte
- ABS 2 – Paredes Secas 8,5km (Sólidos/líquidos)
- ABS 3 – Final

Caminhada

- ABS – Final

2.7 Material obrigatório/ verificação de material

Material Obrigatório

- Manta térmica; - **OBRIGATÓRIO**
- Telemóvel; - **OBRIGATÓRIO**
- Apito; - **OBRIGATÓRIO**

Poderá haver controlo de material aleatório durante a prova, na falta de um destes elementos será **penalizado em 1 hora**.

Material Recomendado

- Corta-vento ou impermeável; - **RECOMENDADO**
- Mochila tipo "camelbak" ou cinto; - **RECOMENDADO**
- Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos); - **RECOMENDADO**
- Buff ou proteção para a cabeça; - **RECOMENDADO**

2.8 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente o pagamento da franquia, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

2.9 Desclassificações

O atleta que participe nos 50km e chegue aos controlos depois das barreiras horárias estipuladas.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

Que tenha alguma conduta antidesportiva.

Que tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

2.10 Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

3 Inscrições

3.1 Processo de inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em:

www.prozis.com/ugromana20

e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes:

www.confraria-trotamontes.com/2020

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar desde que aceitem os termos gerais do regulamento.

Período de inscrição a partir do dia 16 de Janeiro de 2020 até ao dia 10 de Abril de 2020.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

<u>Prazos de inscrição</u>	<u>16 Janeiro a 29 Fevereiro</u>	<u>1 Março a 10 Abril</u>
Ultra Trail 50km	28 euros	30 euros
Trail 18km	16 euros	18 euros
Caminhada	7 euros	8 euros

Caminhada: 2 euros revertem a favor da Cruz Vermelha.

3.2 Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: confrariatrotamontestrail@gmail.com

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- até 15 de Março de 2020: 50% da taxa será devolvida;
- a partir de 16 de Março de 2020; não haverá reembolsos.

Em caso de cancelamento do evento decretado pela proteção civil ou entidades superiores não haverá direito a devolução da inscrição.

3.3 Material incluído com a inscrição

Ultra Trail 50 km e Trail 18 km

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final;
- Prémio finisher;

Caminhada

- Abastecimento final;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt;

3.4 Secretariado da prova/horário e locais

O secretariado funcionará no Posto de Turismo de Caldelas no dia 18 de Abril, entre as 15h00 e as 19h00 e no dia 19 de Abril das 6h30 às 6h55 (para a Ultra 50km) e até às 9h00 o Trail (18km) e Caminhada.

3.5 Serviços disponibilizados (transporte, abastecimentos, duche, etc.)

Abastecimentos de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados. Transporte para o local das partidas para o Ultra Trail e Trail.

Duche na Piscina Municipal de Caldelas

3.6 Comunicação/Contato com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: confrariatrotamontestrail@gmail.com ou por telefone 961732542.

4 Categorias e entregas de prémios

4.1 Definição data, local e hora entrega de prémios

Data: 19 de Abril **Hora:** 15h00 – Trail e Ultra Trail – Caldelas - Amares

4.2 Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme regulamento da ATRP. Caso a prova pertença aos Circuitos da ATRP ou Taça, as classificações serão conforme preconizadas pela ATRP, a atribuição de prémios será conforme a tabela abaixo.

Prémios:

Ultra Trail 50km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub23 M	Sub23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Trail 18km

Geral	Masculino	Feminino
18 a 22 anos	Sub23 M	Sub23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados).

Prémio para a equipa com mais elementos.

5 Informações Gerais

5.1 Como chegar

Coordenadas **GPS N 41° 40' 9" W 8° 22' 12"**

5.2 Onde ficar

Consultar página [facebook](#)

5.3 Outras informações

5.3.1 Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Geira Romana e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.3.2 Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

5.3.3 Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5.3.4 Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

