

25 A 27 JUN 2021

# ULTRA TRAIL

## SERRA DA FREITA

**AROUCA**



# REGULAMENTO

## XV EDIÇÃO DO ULTRA TRAIL

### SERRA DA FREITA



*ultra-trail*<sup>®</sup>  
SERRA DA FREITA

## ÍNDICE

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. IDADE LIMITE PARA A PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS
- 1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA
- 1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS
- 1.4. AJUDA EXTERNA
- 1.5. COLOCAÇÃO DORSAL
- 1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA
- 1.7. COMUNICAÇÃO/CONTATO COM A ORGANIZAÇÃO

### 2. PROVA

- 2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA (S) / ORGANIZAÇÃO
- 2.2. PROGRAMA / HORÁRIO
- 2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA / CATEGORIZAÇÃO DE DIFICULDADE ATRP
- 2.4. MAPA/ PERFIL ALTIMÉTRICO/ DESCRIÇÃO PERCURSO\*
- 2.5. TEMPOS LIMITE
- 2.6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS
- 2.7. POSTOS DE CONTROLO
- 2.8. ABASTECIMENTOS LOCAIS E PROCEDIMENTOS
- 2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ VERIFICAÇÕES DE MATERIAL
- 2.10. MUDA DE ROUPA
- 2.11. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO
- 2.12. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES
- 2.13. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE
- 2.14. ASSISTÊNCIA MÉDICA
- 2.15. SEGURO DESPORTIVO

### 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. PROCESSO INSCRIÇÃO (LOCAL, PÁGINA WEB, MÉTODO DE PAGAMENTO)
- 3.2. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO
- 3.3. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO
- 3.4. LIMITE DE INSCRIÇÕES
- 3.5. SECRETARIADO DA PROVA/ HORÁRIOS E LOCAIS

### 4. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

- 4.1. DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS/ SEXO INDIVIDUAIS E EQUIPAS

### 5. INFORMAÇÃO

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

**XV Ultra Trail Serra da Freita** é um evento de *Trail Running* inserido no **Circuito Trail Ultra Endurance ATRP**.

Este decorre na Serra da Freita. O atleta irá aventurar-se, por alguns dos mais belos trilhos, nos concelhos de Arouca, Vale de Cambra e S. Pedro do Sul.

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

- **UTSF 100K; USF65K; TSF29K** – idade mínima 18 anos
- **MTSF15K** – idade mínima 15 anos

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no XV Ultra-Trail Serra da Freita pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

### 1.3. Condições físicas

#### Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:
  - Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
  - Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.
  - Não ser acompanhado por elementos/atletas não inscritos na prova.
  - Seguir as normas da DGS em vigor à data da realização do evento.
  - Levar todo o material obrigatório durante a prova.
  - Colocar os seus lixos nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

### 1.4 Ajuda Externa

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 1.3).

O apoio por parte do acompanhante ou elemento responsável da equipa será permitido junto aos abastecimentos, nunca podendo interferir com os outros atletas em prova.

Não será permitido aos apoiantes recolher alimentos dos abastecimentos, estes só serão manuseados pelos elementos da organização.

## 1.5. Colocação do dorsal

O **número do atleta é pessoal e intransmissível** e deve ser usado á frente do corpo, de forma bem visível.

Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta **é obrigado** a entregar o dorsal à organização, podendo ser solicitado na meta, no final da prova.

Em caso de desistência é **obrigatório comunicar** o abandono à organização sobre pena de não participar em próximas edições.

A ocultação do dorsal poderá dar o direito a penalização

## 1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

## 1.7 Comunicação/contato com a organização

- Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email: **confrariatrotamontestrail@gmail.com**
- A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente: outros emails dos elementos da organização ou mensagens pela rede social, como o facebook.

## 2. PROVA

### 2.1 Apresentação da prova (s) /Organização

A Confraria Trotamontes em parceria com a Câmara de Arouca vai realizar a **XV Edição** do Ultra Trail Serra da Freita, que decorrerá a 25, 26 e 27 de Junho, em Arouca.

Esta edição incorpora o Circuito Trail Ultra Endurance da ATRP.

O evento cumprirá as regras da DGS em vigor.

A **XV Edição** do evento Ultra Trail Serra da Freita será constituída por quatro provas:

- **ELITE TRAIL SERRA DA FREITA 100KM - ETSF100** – Circuito Nacional Trail Ultra Endurance serie 150;
- **ULTRA TRAIL SERRA DA FREITA 65KM - UTSF65** - Circuito Nacional Trail Ultra serie 100:

- **TRAIL SERRA DA FREITA 29KM – TSF29** – Circuito Nacional Trail serie 100;
- **MINI-TRAIL SERRA DA FREITA 15KM – MTSF15** – Circuito Nacional Trail Jovem.

Paralelamente ao evento haverá:

- **ExpoTrail** da Freita - uma exposição de material de desporto

A **XV edição** da UTSF tem como co-organizador o município de Arouca e conta com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Arouca, Escola de Montanha, Comissão de Festas de Candal, União de freguesias de Cabreiros e Albergaria da Serra.

- **Todas as provas tem como partida e chegada a Escola Secundária de Arouca**, situada na Avenida 25 de Abril. As partidas decorrerão no dia **26 de Junho de 2021**
- **Devido à situação pandémica o evento cumprirá as regras da DGS em vigor à data da prova, podendo as partidas ter que ser efetuadas de forma faseada.**
- A Elite Trail 100km e a Ultra 65km tem início às **6h00** com uma duração de 28 horas (terminam dia 27 de Junho pelas 10h00).
- Ambas percorrem caminhos e trilhos da Serra da Freita.
- De carácter competitivo a **ETSF100** com a distância aproximada de 100km com cerca de 6.600 metros de desnível acumulado positivo.
- A **ETSF100** integra o Circuito ATRP de Trail Ultra Endurance, Serie 150 .
- A **UTSF65**, tem a distância aproximada de 65 km com cerca de 3500 de desnível acumulado positivo.
- A **UTSF65** integra o Circuito ATRP de Trail Ultra, Serie 100.
- A prova **Trail Serra da Freita 29km**, tem inicio às **9h00** tem a distancia aproximada de 29km e desnível acumulado positivo de 1300.
- Esta distancia integra o Circuito ATRP de Trail, Zona Centro, Serie 100.
- O **Mini-Trail Serra da Freita 15km** tem início às **9h30m** e integra o Circuito Jovem.
- Os participantes devem estar devidamente preparados com antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida. Existirá controlo na **Elite Trail 100km, Ultra Trail 65km, Trail 29km e Mini-Trail 15km**, que abrirá 30 minutos antes de prova e encerrará 10 minutos antes da partida.
- A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas.
- 10 minutos após a partida saem os atletas “vassouras” que iniciarão a retirada das fitas sinalizadoras.
- **Evento pontuável para o UTMB**

## 2.2 Programa/horário

### Sexta-Feira 25 de Junho:

18h30 – Abertura Expotrail  
19h00 – Abertura Secretariado  
21h30 – Briefing  
23h00 – Encerramento Secretariado

### Sábado 26 de Junho:

5h00 – Abertura secretariado  
5h30 – Controlo 0 – Elite 100k e 65k  
6h00 – Partidas: Elite 100km e Ultra 65k  
8h30 – Controlo 0: Trail 29k  
9h00 – Partida: Trail 29k  
9h10 – Controlo 0 – Mini-Trail 15k  
9h30 – Partida – Mini-Trail 15k

### Domingo 27 de Junho:

10h00 – Encerramento meta Elite 100k e Ultra 65k  
10h30 – Encerramento do evento

## 2.3. Distância / altimetria / categorização de dificuldade ATRP

*Nota: Estes dados poderão ser retificados até um mês antes da realização do evento*

PROVA	DISTÂNCIA	D+	D-	TEMPO MAX.	CATEGORIA	DIFICULDADE
ETSF100	100km	6600	6600	28h	TU L	3
UTSF65	65km	3600	3600	28h	TU M	3
TSF29	29km	1300	1300	9h	TL	3
MTST15	15km	700	700	5h		3

## 2.4 Mapa/Perfil altimétrico/descrição percurso

Os percursos do Ultra Trail Serra da Freita são compostos por caminhos, trilhos, levadas, rios, estradas florestais, estradas rodoviárias, etc.

Os participantes devem ter a máxima atenção quando tiverem de circular em vias públicas, terão de o fazer pelas bermas tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular. O atravessamento de estradas públicas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Os percursos estarão sinalizados com fita de tecido laranja, além de placas.

## 2.5. Tempos limite

**Nota:** *Estes dados serão atualizados até um mês antes da realização do evento*

PROVA	CABREIROS	COVELO DE PAIVÔ	PÓVOA DAS LEIRAS	LOMBA	META
ETSF100	Tempo a definir	Tempo a definir	Tempo a definir	Tempo a definir	28h
UTSF65	Tempo a definir	–	–	–	28h
TSF29	–	–	–	–	9h
MTSF15	–	–	–	–	5h

Para continuar em prova, os atletas devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento. Caso contrário, será feito o barramento.

Se o atleta decidir continuar no percurso será pela sua inteira responsabilidade, desta forma terá de entregar o chip/dorsal à organização.

Alertamos para a possibilidade de já não encontrarem sinalização, pois os “vassouras” da prova levantarão as fitas à sua passagem.

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Em todas as provas será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos através de chip. Nos postos de controlo existirá um dispositivo que registará a passagem dos atletas.

## 2.7. Postos de controlo

Ao longo do percurso poderão existir postos de controlo. Em caso de necessidade os atletas terão que parar a fim de ser registada a sua passagem.

Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo, o dorsal tem que estar visível e colocado à frente do corpo.

A prova será em sistema de open-road, o atleta terá que cumprir as regras do código da estrada, pelo que o atleta é responsável pela passagem de estradas.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso, a posição dos postos de controlo ou abastecimentos, sem aviso prévio.

## **2.8. Abastecimentos; locais e procedimentos**

Nos abastecimentos e bases de vida é obrigatório o uso de máscara de proteção e desinfeção das mãos.

Aconselhamos a lavagem das mãos desde que existam condições, mantendo o distanciamento social de 2 metros.

Os alimentos e bebidas só poderão ser manuseados pelos elementos do staff, os atletas devem solicitar o que pretendem.

Os elementos de apoio (1 por atleta) terão de prestar esse apoio fora dos postos de abastecimento.

### **ELITE TRAIL 100K**

ABS 1- Pedrogão (sólidos/líquidos)

ABS 2- Cabreiros (sólidos/líquidos)

ABS 3- Covelo de Paivô (sólidos/líquidos)

ABS 4 - Aldeia da Pena (sopa/bebida)

ABS 5 - Portal do Inferno (sólidos/líquidos)

ABS 6- Póvoa das Leiras (sólidos/líquidos)

ABS 7- Bondança (sólidos/líquidos)

ABS 8 -Lomba (sólidos/líquidos)

ABS 9 -Albergaria da Serra (sólidos/líquidos)

Final - Reforço alimentar

### **ULTRA 65K:**

ABS 1- Pedrogão (sólidos/líquidos)

ABS 2- Cabreiros (sólidos/líquidos)

ABS 3- Bondança (sólidos/líquidos)

ABS 4- Lomba (sólidos/líquidos)

ABS 5- Albergaria da Serra (sólidos/líquidos)

Final- Reforço alimentar

### **TRAIL 29K:**

ABS 1- Pedrogão (sólidos/líquidos)

ABS 2- Detrelo da Malhada (sólidos/líquidos)

Final - Reforço alimentar

### **MINI-TRAIL 15K:**

ABS 1- Granja (sólidos/líquidos)

Final – Reforço alimentar



## 2.9. Material obrigatório/ verificações de material

MATERIAL OBRIGATÓRIO	ETSF100	UTSF65	TSF29	MTST15
Dorsal visível durante todo o percurso	X	X	X	X
Depósito água	X	X	X	X
Copo (A organização não fornecerá copos nos abastecimentos)	Opcional	Opcional	Opcional	Opcional
Máscara facial	X	X	X	X
Apito	X	X	X	X
Manta térmica	X	X	X	X
Telemóvel operacional	X	X	X	X
Corta-vento	X	X	Opcional	
Frontal + recarga	X	X		

- A organização verificará junto de cada atleta se possui o material obrigatório.
- Poderá existir controlo de material durante percurso, este será feito de forma aleatória e em locais surpresa.
- Por cada elemento em falta o atleta sofrerá uma penalização de 2h.
- A máscara facial terá que ser utilizada na partida e até 200mt após, na chegada e locais de abastecimento.

## 2.10. Muda de Roupa

- Para a Elite Trail 100km haverá muda de roupa cerca dos 60 km, em Póvoa das Leiras.
- Os sacos terão de ser entregues até às 5h30 devidamente identificados (organização fornece autocolante com nº dorsal e nome)
- Os sacos serão transportados para a meta após o encerramento do posto de abastecimento.
- A organização não se responsabiliza pelo conteúdo dos sacos.
- Os sacos só serão entregues mediante a apresentação do dorsal.

## 2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.12. Penalizações/ desclassificações

A direção de prova e responsáveis dos postos de controlo são responsáveis pela aplicação das regras deste regulamento, e como tal estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

<b>INFRAÇÃO</b>	<b>SANÇÃO</b>
<b>Ausência ou recusa de apresentar material obrigatório</b>	Penalização de 2h por cada item
<b>Exceder os tempos limite nos postos de controlo</b>	Desclassificação
<b>Falhar um ou mais postos de controlo</b>	Desclassificação
<b>Abandonar a prova sem comunicar à organização</b>	Desclassificação/Inibição de participar no ano seguinte
<b>Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização</b>	Desclassificação
<b>Dorsal não visível (à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito)</b>	Penalização de 15m por cada aviso
<b>Utilizar transporte não autorizado</b>	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
<b>Conduta poluidora</b>	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
<b>Conduta antidesportiva (insultos, agressão, etc.)</b>	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte
<b>Retirar sinalização do percurso</b>	Desclassificação da prova, inibição de participar na prova no ano seguinte

## 2.13. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.
- A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

## 2.14. Assistência médica

No caso de o atleta considerar que necessita se assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- Solicitar apoio no PAC
- Solicitar assistência aos elementos da organização
- Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal
- Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem)

Todos os Pac's possuem kit de primeiros socorros, existirão enfermeiros distribuídos de forma estratégica nos Pac's ao longo do percurso.

## 2.15. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro (24h após o encerramento da prova).

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Processo inscrição (local, página web, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível em:

**StopandGo** e obter mais informações no site da Confraria Trotamontes:

Qualquer questão relacionada com as inscrições, os atletas devem contactar através do email:

[confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com) ou para o nº 961732542

A partir do dia 29 de Dezembro de 2020 até ao dia 15 de Junho de 2021, poderão registar-se todos os atletas que queiram participar, se aceitarem os termos gerais do regulamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

Após efetuar a inscrição será enviada informação sobre os vários métodos de pagamento

### **Elite Trail 100km**

De 29 de Dezembro a 30 de Janeiro - 75 euros

De 1 de Fevereiro a 31 de Maio - 80 euros

De 1 de Junho a 15 de Junho - 90 euros

*(existe a possibilidade de pagamento do valor total em duas fases iguais, sendo que, neste caso, será emitido automaticamente referência de pagamento para o e-mail do atleta 30 dias antes da prova, a segunda metade; no caso de o atleta não validar o seu pagamento em tempo oportuno (normalmente 3 dias após receber a referência para pagamento), perderá o valor despendido na primeira metade do pagamento na taxa da sua inscrição, e não será reembolsado do mesmo.*

## **Ultra 65 km:**

De 29 de Dezembro a 30 de Janeiro - 50 euros

De 1 de Fevereiro a 31 de Maio - 55 euros

De 1 de Junho a 15 de Junho-60 euros

## **Trail 29k:**

De 29 de Dezembro a 30 de Janeiro -23 euros

De 1 de Fevereiro a 31 de Maio -26 euros

De 1 de Junho a 15 de Junho-30 euros

## **Mini-Trail 15k:**

De 29 de Dezembro a 30 de Janeiro -15 euros

De 1 de Fevereiro a 31 de Maio -18 euros

De 1 de Junho a 15 de Junho-20 euros

### **3.2. Condições devolução do valor de inscrição**

- No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email:  
[confrariatrotamontestrail@gmail.com](mailto:confrariatrotamontestrail@gmail.com)
- Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos, à exceção das inscrições que transitaram da edição de 2020.
- Caso os atletas inscritos na edição de 2020 não possam participar na edição de 2021 podem transferir a sua inscrição para outro atleta. Terão que comunicar à organização até 30 de Janeiro.
- **Até 15 de Maio de 2021: 50% da taxa será devolvida, somente a quem fez o pagamento na totalidade.**
- **A partir de 16 de Maio de 2021; não haverá reembolsos.**

### **3.3. Material incluído com a inscrição:**

#### **Elite Trail 100k; Ultra 65 km;Trail 29km e Mini-Trail 15k**

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final (se houver autorização da DGS)
- Prémios

### **3.4. Limite de inscrições**

Elite Trail 100k – 200 atletas

Ultra 65k – 200 atletas

Trail 29 k – 300 atletas

Mini-trail 15k – 250 atletas

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no Pavilhão Desportivo da Escola Secundaria de Arouca com o seguinte horário:

- Dia 25 de junho, (6ªFeira) das 19h00 às 23h00;
- Dia 26 de junho (Sábado) das 5h00 às 8h45;

## 4. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

**Data:** 26 de junho de 2020

**Local:** Escola Secundária de Arouca

**Horários:** a definir

### 4.1. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo em conta o regulamento da ATRP.
- Existirá classificação por escalões conforme a ATRP e os prémios individuais conforme tabela abaixo.
- Haverá nas 4 provas prémios para as 3 primeiras equipas.
- A classificação por equipas, será atribuída em função do somatório dos 3 melhores classificados da geral, sendo vencedora a equipa com menor pontuação.

Prémios	M/F	ETSF100	UTSF65	TSF29	MTSF15
<b>Geral</b>	<i>1º;2º,3º;4º,5º</i>	X	–	–	–
	<i>1º;2º,3º</i>			X	X
<b>Jovem 15 aos 17 anos</b>		–	–	–	X
<b>Sub-23 18 aos 22 anos</b>		X	X	X	X
<b>Seniores 23 aos 39 anos</b>		X	X	X	X
<b>M/F 1 40 aos 49 anos</b>		X	X	X	X
<b>M/F 2 50 aos 59 anos</b>		X	X	X	X
<b>M/F 3 + 60 anos</b>		X	X	X	X

## 5. INFORMAÇÕES GERAIS

- **Como chegar:** Coordenadas geográficas (GPS): 40.92899,-8.251472
- **Onde ficar:** <http://aroucageopark.pt/pt/explorar/onde-dormir/>

## 6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Ultra Trail Serra da Freita e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 7. DIREITOS DE IMAGEM PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Confraria Trotamontes será responsável.

## 8. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Tendo em conta as orientações emanadas pela DGS no combate à Covid-19, no ato de levantamento do Kit Atleta será solicitado a cada participante a assinatura, e sem reservas, de um Termo de Responsabilidade, na qual assumirá, por sua honra, o seguinte:

- Que leu e aceita o presente regulamento da prova e o plano de contingência;
- Que tem a capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;

- Que adotará um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar, as medidas gerais emanadas pela DGS, durante a prova, designadamente a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização da máscara facial;
- Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória;
- Que não teve contacto qualquer contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-COV-2 ou Covid-19 nos últimos 14 dias;
- Que não comparecerá à prova se apresentar ou sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória ou se tiver conhecimento.

O Termo de Responsabilidade deve ser impresso, devidamente assinado e entregue no ato de levantamento do Kit Atleta.

### **8. Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

### **9. Cancelamento**

A organização pode atrasar a partida no máximo de duas horas, período após o qual pode cancelar o evento, sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas.

O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela proteção civil, DGS ou qualquer outra instância superior.

Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

### **10. Casos omissos**

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

### **11. Outros**

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Arouca, 10 de Dezembro de 2020